



## MARZO 18, DIA INTERNACIONAL DE LAS HERNIAS.

*La comunidad de medicos y herniologos ISHI "International Surgical Health Initiative" promulgo el día 18 de marzo como el día internacional de la hernia con la finalidad de crear conciencia de los riesgos de salud y sobre todo cambios en la calidad de vida que sufren las personas que padecen alguna hernia en cualquiera de sus presentaciones.*

**ISHI** INTERNATIONAL SURGICAL  
HEALTH INITIATIVE

### DEFINICION:

UNA HERNIA ES UN ORIFICIO QUE FACILITA LA COMUNICACION DE DOS CAVIDADES QUE NORMALMENTE NO ESTAN COMUNICADAS PERMITIENDO LA SALIDA DE EL CONTENIDO DE UNA CAVIDAD A LA OTRA.

### CAUSAS DE HERNIA:

- CIRUGIAS PREVIAS EN DONDE HUBO UNA DISRUPCIÓN EN LA PARED ABDOMINAL
- HERNIAS UMBILICALES DURANTE Y DESPUES DEL EMBARAZO.
- DEFECTOS CONGENITOS DE LA PARED ABDOMINAL QUE LA HACEN DEBIL Y LAXA.



## SINTOMAS:

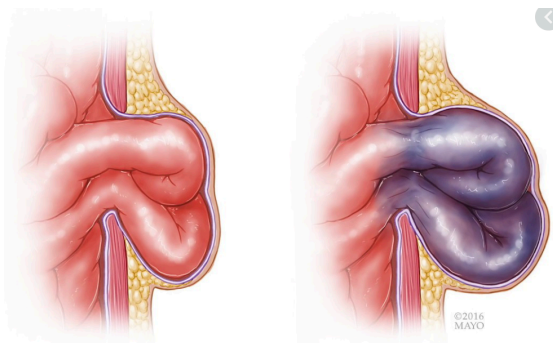
EL SINTOMA CARDINAL ES LA APARICION DE UNA MASA EN LA PARED ABDOMINAL QUE SE HACE MAS EVIDENTE CON LOS CAMBIOS DE PRESION, AL PUJAR O REALIZAR ESFUERZOS Y QUE AL ESTAR EN REPOSO SE PALPA EL DEFECTO U ORIFICIO POR DONDE PROTRUYE EL CONTENIDO DE LA CAVIDAD ABDOMINAL.



## COMPLICACIONES:

LA COMPLICACION MAS FRECUENTE EN UNA HERNIA VENTRAL ES QUE EL CONTENIIDO DE LA MISMA NO PUEDA REINGRESAR A LA CAVIDAD ABDOMINAL LLAMANDOLE A ESTO **"HERNIA INCARCERADA"**.

EN SITUACIONES MAS GRAVES Y PELIGROSAS EL CONTENIDO DE LA HERNIA NO RECIBE SUFICIENTE CANTIDAD DE OXIGENO POR LO QUE EL TEJIDO CORRE EL RIESGO DE SUFRIR NECROSIS A LO QUE SE LE DENOMINA **"HERNIA EXTRANGULADA"**



## TRATAMIENTO

EL TRATAMIENTO CORRECTO PARA LAS HERNIAS ES LA CIRUGIA. EN EL MEJOR DE LOS CASOS POSTERIOR A UNA EVALUACION POR UN CIRUJANO CALIFICADO SE DEBERA PLANEAR UNA CIRUGIA ELECTIVA EN LA QUE LA REPARACION DE LA HERNIA SERA PLANEADA PARA CADA CASO EN PARTICULAR COMO UN TRAJE HECHO A LA MEDIDA DE LAS NECESIDADES DE CADA PACIENTE.

### Consultorio

Hospital Angeles del Carmen

Hospital Puerta de Hierro Sur

Hospital Country 2000

Ajijic-Chapala Area

### Teléfono

Citas : **33 38 13 30 31**

Whatsapp : **33 17 00 79 61**

Quality Care Ajijic: **37 67 66 18 70**

### Contacto



**Cirugía y Salud Digestiva**  
Expertos al cuidado de tu salud